

22 sept

T/M 2 okt

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID

KOM ERBIJ!

Van 22 september tot en met 2 oktober 2026
worden allerlei activiteiten georganiseerd voor
alle inwoners van de gemeente Terneuzen.

wij zijn **samen**
aan-z

Bezoek www.aan-z.eu voor een uitgebreide
toelichting en actuele informatie.

VOORWOORD

Rond de landelijke Week tegen Eenzaamheid besteden we in gemeente Terneuzen extra aandacht aan iets dat eigenlijk altijd belangrijk is: contact, aandacht en écht even tijd voor elkaar. Ons **Kom erbij programma** loopt van 22 september t/m 2 oktober 2026. aan-z organiseert samen met andere organisaties allerlei activiteiten waarin ontmoeten centraal staat.

Onze insteek? Iedereen is welkom. Je hoeft je niet eenzaam te voelen of alleen te zijn – meedoen mag altijd. Of je nu zin hebt in een wandeling, een spelletje, samen eten of gewoon een kop koffie en een goed gesprek: je bent van harte uitgenodigd. Neem gerust iemand mee, want een klein gebaar maakt een groot verschil!

Er is ook aandacht voor Positieve Gezondheid en 'ont-moeten'. Want echt ontmoeten begint soms met even vertragen en ruimte maken. Voor rust, aandacht en oprecht contact. Vaak begint dat met een kleine stap – de deur uitgaan, iemand groeten of een praatje maken. **Kom erbij!**



IN EN ROND AXEL

Kom op de koffie

24 sept ● 13:30 – 15:30 uur ● De Halle, Axel ● Gratis
Schuif aan bij de gezellige, wekelijkse koffieklets

Welkom burenen!

25 sept ● 13:30 – 15:30 uur ● SVRZ Zorgcentrum
De Vurssche, Axel ● Gratis
SVRZ nodigt alle burenen uit voor een hapje en een sapje.
Het thema is wereldmuziek.

Vertellend onderweg in het Axelse bos

25 sept ● 15:30 uur (inloop 15 uur) ● start: De Halle –
eindpunt: PKN kerk, Axel ● Gratis
Bij aankomst staat koffie/thee klaar. Na afloop, rond
17.00 uur, is er soep met brood. De route is verhard; ook
mensen met een scootmobiel kunnen meedoen.

Festival Kom erbij!

26 sept ● 13 – 16 uur ● De Halle, Axel ● Gratis
Kom kennismaken met de activiteiten in de Halle.
Er zijn heerlijke wafels!

Welkom burenen!

26 sept ● 14:30 – 16:30 uur ● SVRZ De Molenhof,
Zaamslag ● Gratis
Kom gezellig langs voor een kopje koffie/thee,
heerlijke hapjes en de verschillende activiteiten.

Muziekbingo

28 sept ● 13:30 – 15:30 uur
Het Stropievat, Zaamslag ● Gratis
Gezellige muziekbingo met taart.
Kom je ook?



Kom op de koffie

30 sep ● 10 – 12 uur ● De Vlaschaard, Koewacht
● Gratis
Gezelligheid met koffie/thee en iets lekkers. Kom je ook?

Kom sjoelen – jong en oud

1 okt ● 15 – 16 uur ● De Halle, Axel ● Gratis
Ga jij de strijd aan met jouw opa of oma?

IN EN ROND SAS VAN GENT

Kom je op de soep?

22 sept ● 12 uur (inloop: 11:30 uur) ● De Kaaie,
Philippine ● € 4,- p.p. ●  Vóór 16 sept
Senioren Philippine (KBO) en de Activiteitencommissie
nodigen je uit voor een gezellige lunch.

Ontmoetingsochtend bij de naaigroep

24 sept ● 9:30 – 12 uur ● 't Meulengat, Sluiskil ● Gratis
Kom je langs voor koffie met iets lekkers? Er wordt ook
naailes aangeboden, voor wie dat leuk vindt.

Kom op de soep + koffiemiddag

24 sept ● 12:30 – 15:30 uur ● St. Albert, Sas van Gent
● Gratis ●  Vóór 16 sept
Schuif je aan bij 'de Sassebrug'? Geniet van snert met
stokbrood. Aansluitend is de gezellige koffiemiddag.

Kom dineren

25 sept ● 18 uur (inloop 17:30 uur) ● De Straete,
Zandstraat ● € 5,- p.p., kinderen tot 12 jaar gratis.
Drankjes zijn voor eigen rekening, met uitzondering
van koffie/thee/water ●  Vóór 16 sept
Geniet samen met buurtbewoners van een geheel
verzorgd diner. Het menu is nog een verrassing!

IN EN ROND SAS VAN GENT

Kom op de soep

28 sept ● 12 uur ● SWO, 't Meulengat, Sluiskil

● Gratis ●  Vóór 22 sept

Schuif gezellig aan voor soep met pannenkoeken.

Kom op de borrel

28 sept ● 13:30 - 15:30 uur ● De Kirke, Westdorpe

● Gratis

Kom je gezellig samen borrelen?

Kom op de soep + koffiecrea

29 sept ● 12:30 - 15:30 uur ● De Statie, Sas van Gent

● Gratis ●  Vóór 22 sept

Eet je ook gezellig mee? We serveren tomatensoep met stokbrood en beleg. Aansluitend is de koffiecrea, waar we koffie drinken en creatief bezig zijn.

Kom je ontbijten?

30 sept ● 9:30 - 11:30 uur ● St. Albert, Sas van Gent

● Gratis ●  Vóór 22 sept

Geniet van een lekker ontbijt en gezellig samenzijn.

Kom op de koffie met spelletjes

30 sept ● 13:30 - 16 uur ● SWO, Lovenhoek, Hoek

● Gratis

Schuif gezellig aan voor koffie met een bolus. Voor wie wil, is er de mogelijkheid om samen spelletjes te spelen.

Bingo

30 sept ● 14 - 16 uur ● Dorpshuis, Biervliet ● Gratis

Kom gezellig samen en win leuke prijzen!

Kom op de koffie

1 okt ● 10 - 11 uur ● De Kaaie, Philippine ● Gratis

Schuif gezellig aan voor een kopje koffie en een koek.

Kom op de soep

1 okt ● 12:30 - 14 uur (inloop: 12 uur) ● PKN kerk, Hoek

● Gratis ●  Vóór 22 sept

Samen eten is gezelliger dan alleen.

Er is soep met pannenkoeken. Eet je mee?

Stadstour inclusief high tea

22 sept ● 12 - 15:30 uur ● 't Zusje, Terneuzen ●

€5,- p.p. (contant, bij aanvang) ●  Vóór 16 sept

Ga op pad met Stichting Present en het Sportpunt. Het wordt een gezellige middag waarin we bewegen, een rit maken met het zonnetreintje langs mooie plekjes in Terneuzen en afsluiten met een heerlijke high tea.

Kom op de soep

23 sept ● 12 uur (inloop 11:30 uur) ● SWOT, De Veste

(B-flat), Terneuzen ● Gratis ●  Vóór 16 sept

Snert met broodjes, schuif je ook aan? Graag aanmelden via swoterneuzen@planet.nl

Koffie met kleintjes

24 sept ● 09:45 - 11:15 uur ● Buurthuis de Kameleon, Terneuzen ● Gratis

Kom maar gezellig zitten en luister goed, want in ons verteltheater zie je een prachtig avontuur!

Kom werken in de tuin

24 sept ● 10 - 15 uur ● Tuin van Nesse (voormalig

Philipsgebouw), Terneuzen ● Gratis ●  Vóór 16 sept

Steek de handen uit de mouwen en schuif daarna aan voor een lunch met verse oogst uit de tuin.

Kom wandelen

24 sept ● 14 uur ● Herstel Talent, Eever in buurthuis de Kameleon, Terneuzen ● Gratis

1,5 uur samen wandelen met leuke en zinvolle gesprekken. Loop je ook mee?

Kom dineren

24 sept ● 17 - 18:30 uur (inloop 16:30 uur) ● Dethon,

Terneuzen ● €8,50 p.p. (3 gangen) ●  T/m 24 sept

Geniet van een heerlijke maaltijd! Kom je ook? Graag aanmelden via telefoonnummer 06 43 99 23 81.

Burendag; activiteitendag

26 sept ● 10 - 16 uur ● Buurthuis de Hoeve,

Terneuzen ● Gratis ●  Vóór 22 sept

Geniet van een gezellige dag met jeu de boules, een workshop over kleuren, creatieve activiteiten of een gezelschapsspel. Er is koffie/thee en wafels. Tussen de middag serveren we een frietje met snack.

Welkom burenl!

26 sept ● 14 uur ● SVRZ De Blide, Terneuzen

● €5,- incl. koffie/thee

Kom je ook naar de gezellige middag met optreden van Shantykoor 'De Dekzwabbers'?

TERNEUZEN STAD

Kom op de soep + koffiemiddag

22 sept ● 12 - 15.30 uur ● De Zeemeeuw, Terneuzen

● Gratis ●  Vóór 16 sept (voor 'kom op de soep')

Eet gezellig mee. Aansluitend is de koffiemiddag, waar je een spelletje kan spelen, voor wie dat leuk vindt.



Zie omzijde voor meer informatie

TERNEUZEN STAD

Kom dineren

28 sept ● 17 - 18:30 uur (inloop: 16:30 uur) ● Dethon, Terneuzen ● €8,50- p.p. (3 gangen) ● ✍ T/m 28 sept
Geniet van een heerlijke maaltijd! Kom je ook? Graag aanmelden via telefoonnummer 06 43 99 23 81.

Kom lunchen

29 sept ● 11 - 13 uur ● Herstel Talent, Eever, buurthuis de Kameleon, Terneuzen ● Gratis ● ✍ Vóór 22 sept
Gezellige lunch met waardevolle gesprekken. Kom ook!

Kom dineren

29 sept ● 17 - 18:30 uur (inloop: 16:30 uur) ● Dethon, Terneuzen ● €8,50- p.p. (3 gangen) ● ✍ T/m 29 sept
30 sept ● 17 - 18:30 uur (inloop: 16:30 uur) ● Dethon, Terneuzen ● €8,50- p.p. (3 gangen) ● ✍ T/m 30 sept
Geniet van een heerlijke maaltijd! Kom je ook? Graag aanmelden via telefoonnummer 06 43 99 23 81.

Rock & roll middag

1 okt ● 14:30 - 16:15 uur ● SVRZ De Blide, Terneuzen ● €5,- p.p. incl. koffie/thee
Jan Dobbe zingt danshits; er mag gedanst worden!

Nationale voorleeslunch

2 okt ● 12 - 14 uur (inloop 11:30 uur) ● De Zorgbalie (Sociaal café), Terneuzen ● Gratis ● ✍ Vóór 28 sept
Bibliotheek Terneuzen nodigt je uit voor een gezellig voorleeslunch. Kom je ook?

MEER AANBOD

Wil je zien welk aanbod er in de gemeente Terneuzen beschikbaar is? Op de website **sameninterneuzen.nl** vind je meer activiteiten, leerlijnen en vrijwilligerswerk.



MELD JE OP TIJD AAN

Voor sommige activiteiten vragen we vooraf aan te melden (zie ✍ in de omschrijving). Aanmelden kan bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115 56 30 15 (keuze 6).
Meld je op tijd aan, want vol = vol.



KIJK NAAR ELKAAR OM:
NEEM IEMAND MEE

GEMEENTE TERNEUZEN

Burendag

26 sept
De dag waarop we het contact met de burenen vieren.
Wie nodig jij uit voor een kopje koffie?



VRAGEN?

aan-z is iedere werkdag van 8:30 tot 17 uur telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 0115 56 30 15 (keuze 6) of via het e-mailadres welzijn@aan-z.eu

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR



- De Sassebrug
- De Straete
- Het Stropievat
- De Zeemeeuw

- Dorpshuis Biervliet
- Naaigroep Sluiskil
- Tuin van Nesse
- De Hoeve

