

wij zijn samen



Ondersteuning voor mantelzorgers

Bent u een mantelzorger?

Zorgt u vanuit een persoonlijke betrokkenheid voor een chronisch zieke, iemand met een beperking of een hulpbehoevende?

Als deze zorg langdurig en intensief is én de gewone zorg overschrijdt qua duur, intensiteit of belasting, dan bent u een mantelzorger. Die (onbetaalde) zorg kan diverse vormen aannemen waarbij aan-z kan helpen.

Laat u bijstaan!

Begeleiding en ondersteuning

Een medewerker van aan-z luistert naar uw verhaal. Hij of zij kan helpen de zaken op een rijtje te zetten en kan u advies geven.

Ontmoetingsgroepen en themabijeenkomsten

Mantelzorgers kunnen ervaringen uitwisselen of bijleren over ziektebeelden en hoe er als mantelzorger mee om te gaan.

Preventieve Ondersteuning Mantelzorgers (POM)

Dit gesprek met een sociaal werker is als voorzorg bedoeld. Zo krijgt u een beter beeld van uw sterktes én van de gebieden waarbij u hulp of ondersteuning kunt gebruiken.

Tijd voor ontspanning?

Laat de zorg(en) even los. U kunt deelnemen aan laagdrempelige activiteiten van aan-z in uw buurt: wandelen, zwemmen, knutselen enz. Het aanbod staat ook open voor de persoon voor wie u zich inzet.

van A tot Z
van Advies tot Zorg
van Assenede tot Zaamslag
van Appeltaart bakken tot Zwemmen
van 0 tot 100 jaar

Samen 'aan zet'

De diensten van aan-z kunnen uw werk als mantelzorger eenvoudiger maken. U kunt:

- hulp krijgen van een vrijwilliger;
- een warme, gezonde maaltijd aan huis laten bezorgen;
- een personalarm voor acute hulp aanvragen;
- een burgeradviseur contacteren die u helpt bij het op orde houden van uw administratie;
- een vraag stellen naar ondersteuning of respijtzorg;
- ...

Samen zoeken we naar het best passende antwoord.

Neem contact op!

Ons aanbod is bedoeld voor iedereen die inwoner is van de gemeentes Assenede, Kaprijke, Terneuzen en Wachtebeke.

Tel. vanuit Nederland: 0115 – 56 30 15

Tel. vanuit België: 09 344 3610

Bereikbaar op werkdagen:
van 8.30 tot 17.00 uur.

Of via e-mail: info@aan-z.eu

Lees verder op onze website:
www.aan-z.eu