

24 SEPT T/M 3 OKT

Kom erbij week

Graag tot dan!

Van 24 september t/m 3 oktober 2024 wordt een week vol activiteiten georganiseerd voor alle inwoners van de gemeente Terneuzen.

*Van 24 september
t/m 3 oktober 2024*

wij zijn samen
aan-z

www.aan-z.eu
Bezoek de website voor actuele informatie

Voorwoord

De Kom erbij week! Tijdens de Week tegen Eenzaamheid zorgen we er met elkaar voor dat mensen zich weer gezien en gehoord voelen. Deze week staan we samen stil bij iets wat vanzelfsprekend mag zijn maar dat niet altijd is: vriendschap, een goed gesprek en samen een gezellige dag beleven. Ook in onze gemeente geeft een aanzienlijk deel van onze inwoners aan zich vaak eenzaam te voelen. En daar kun je wat aan doen!

Maak eens een praatje en ga erop uit. Bijvoorbeeld door iemand mee te nemen naar een activiteit in de buurt. Tijdens de Kom erbij week zetten we het aanbod nog eens in de kijker en doen we net iets extra's om er onvergetelijke dagen van te maken. Komt u ook?

De smaak te pakken? Kijk dan op www.sameninterneuzen.nl of neem contact op met aan-z. Het hele jaar door zijn er tal van leuke activiteiten bij u in de buurt. We helpen u graag op weg naar een fijne activiteit en leuke contacten.



Laszlo van de Voorde

Ontmoeting

Jong en oud aan tafel

● 26 september - 12:00 - 14:00 uur ● Cultureel Centrum De Halle, Axel ● Gratis

Samen met kinderen van basisschool De Sterrenpracht pannenkoeken eten en lekker klieren? Doe je mee? **Meld je voor 21 september** aan bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115 563015 (keuze 6).

Bingo

● 26 september - 13.30 uur ● Dorpshuis 't Kaaike, Zuiddorpe
● € 2,- incl. één kopje koffie/thee

Kom gezellig samen en win leuke prijzen bij de bingo! Aanmelden is niet nodig.

Kom erbij festival

● 27 september - 16.00 - 20.00 uur
● Leger des Heils korpsgebouw (Dijkstraat) en het plein achter de Willibrordustoren (Korte kerkstraat), Terneuzen
● Gratis (incl. koffie/thee/fris en lekkers)

Het 'Kom erbij festival' is een klein festival voor jong én oud(er) dat plaatsvindt op twee locaties. Er is van alles te beleven: van muziek, kinderknutselen en een modeshow tot een bezoek aan de Vredeskapel, een tentoonstelling op de eerste verdieping van de Willibrordustoren en een mooie stadswandeling. Ook aan de allerkleinsten wordt gedacht. Geniet van een hapje en drankje, de ontmoetingen en de gezelligheid. Vervoer is geregeld. Het treintje van Portaal van Vlaanderen rijdt door de binnenstad. Informatie over de opstapplaatsen is beschikbaar op de website van aan-z of telefonisch op te vragen: 0115 56 30 15 (keuze 6). Aanmelden is niet nodig, m.u.v. de stadswandeling.

De stadswandeling start om 16.00 uur bij de Willibrordustoren. De wandeling duurt ca. 2 uur. Stuur voor meer informatie of **aanmelden uiterlijk 21 september** een mail naar wijkraadbinnenstad@terneuzen.nl.

Burendag

● 28 september ● Gratis

Burendag is de dag waarop we in Nederland het contact met de buren vieren. Het is fijn om goed contact te hebben met de mensen in je buurt. Buurten worden gezelliger, socialer en veiliger als buren elkaar ontmoeten. Het geeft een gevoel van verbondenheid en bovendien kan

je elkaar helpen als dat nodig is. Daarom de oproep; heb aandacht voor elkaar en kom op Burendag gezellig samen! Maak bijvoorbeeld samen een stadswandeling of ga mee door de binnenstad met het treintje van Het Portaal van Vlaanderen. Informatie over de opstapplaatsen van het treintje is beschikbaar op de website van aan-z of telefonisch op te vragen: 0115 56 30 15 (keuze 6). Aanmelden voor het treintje is niet nodig. De stadswandeling start om 16.00 uur bij de Willibrordustoren. De wandeling duurt ca. 2 uur. Stuur voor meer informatie of **aanmelden uiterlijk 21 september** een mail naar wijkraadbinnenstad@terneuzen.nl.

Kom op de borrel

● 30 september - 13.30 - 15.30 uur
● MFC De Kirke, Westdorpe ● Gratis

Kom je gezellig samen borrelen? **Meld je voor 21 september** aan bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115 563015 (keuze 6).

Kom op de borrel

● 1 oktober - 13.30 - 15.30 uur
● MFC de Statie, Sas van Gent ● Gratis

Kom je gezellig een hapje en een (alcoholvrij) drankje doen? **Meld je voor 21 september** aan bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 (keuze 6).

Kom op de koffie

● 3 oktober - 10.00 - 11.00 uur ● Gemeenschapshuis De Kaaike, Philippine ● Gratis koffie/thee en koffiekoek, overige consumpties voor eigen rekening

Kom je gezellig koffie drinken en een koffiekoek eten? **Meld je voor 21 september** aan bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 (keuze 6).

Muziek

Workshop djembé

● 27 september - 13:00 - 16:00 uur
● Theetuin de Mol, Overslag
● € 5,- (inclusief koffie/thee met iets lekkers, overige drankjes voor eigen rekening)

Aan-z nodigt je uit voor een muzikale workshop. **Meld je voor 21 september** aan bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 (keuze 6).

Cultuur

Thé Dansant

- 1 oktober - 14.00 - 17.00 uur ● Porgy & Bess, Terneuzen
- Entree, koffie/thee gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening

Wil je genieten van een ouderwets gezellig feest met muziek uit de jaren '60 en '70? Drink een drankje aan de bar of ga de dansvloer op! Tijdens Thé Dansant hoor je hits van onder andere Johnny Hoes, Louis Prima, Lieve Hugo, Rolling stones, the Beatles en Doris Day. De muziek, de dansers en de sfeer zorgen ervoor dat je met een dosis goeie energie weer huiswaarts keert. Aanmelden is niet nodig.

Opening expositie

- 1 oktober - 15.30 - 17.00 uur
- Kantoor aan-z, Axel ● Gratis

Iets moois beleven? Aan-z nodigt je uit om onder het genot van een hapje en een drankje de bijzondere stukken te bekijken van onze eigen koffie-crea-kunstenaars Piet, Lea, Wim, Vera, Cora en Saar. Kom je ook? Aanmelden is niet nodig.

Eten

Kom ontbijten

- 26 september - 9.00 uur ● Warme huiskamer Leger des Heils, Sas van Gent ● Gratis

Kom samen de dag starten onder het genot van een lekker ontbijtje.

Meld je voor 21 september aan bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 (keuze 6).

Kom op de soep

- 26 september - 12.30 - 15.30 uur
- Clubgebouw St. Albert, Sas van Gent ● Gratis

Samen met buurtbewoners genieten van soep met stokbrood en gezellig samenzijn. Eet je mee? **Meld je voor 21 september aan**

bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 (keuze 6).

Kom dineren

- 27 september - 18.00 uur (inloop 17.30 uur) ● Wijkgebouw De Straete, Zandstraat ● € 5,- p/p. Kinderen tot 12 jaar gratis. Drankjes zijn voor eigen rekening, m.u.v. koffie, thee en water

Gezellig met buurtbewoners genieten van een geheel verzorgd diner, dat kan! Op het menu staat vol-au-vent met frietjes en salade, een dessert en koffie/thee nadien. Schuif je ook gezellig aan?

Meld je voor 21 september aan bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 (keuze 6).

Kom op de soep

- 30 september - 12.00 - 14.00 uur
- Buurthuis 't Meulengat, Sluiskil ● Gratis

Samen met buurtbewoners genieten van soep met pannenkoeken en gezellig samenzijn. Er wordt een gedicht voorgedragen. Eet je mee? **Meld je voor 21 september aan** bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 (keuze 6).

Kom op de soep

- 30 september - 12.00 - 14.00 uur
- MFC Het Stropievat, Zaamslag ● Gratis

Lijkt het je leuk om samen met andere bewoners van Zaamslag te eten? Op het menu staat soep met wafels. Eet je mee? **Meld je voor 21 september aan** bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 (keuze 6).

Kom op de soep

- 1 oktober - 12.00 - 14.00 uur
- Buurthuis De Zeemeeuw, Terneuzen ● Gratis

Schuif je aan voor soep met pannenkoeken en gezellig samenzijn? **Meld je voor 21 september aan** bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115 563015 (keuze 6).

Kom op de soep

- 1 oktober - 12.30 - 15.30 uur
- MFC de Statie, Sas van Gent ● Gratis

Samen eten is gezelliger dan alleen. Op het menu staat soep met stokbrood. Eet je mee? **Meld je voor 21 september aan** bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115 563015 (keuze 6).

Kom op de soep

- 2 oktober - 12.00 - 14.00 uur
- Buurthuis De Hoeve, Terneuzen ● Gratis

Samen met buurtbewoners genieten van soep met wafels of pannenkoeken en gezellig samenzijn. Eet je mee? **Meld je voor 21 september aan** bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115 563015 (keuze 6).

Kom op de soep

- 2 oktober - 12.00 - 14.00 uur
- Kerk Protestantse gemeente te Hoek, Hoek ● Gratis

Hoek heeft het! En op deze dag soep met stokbrood en pannenkoeken. Schuif gezellig aan bij deze lekkere lunch. **Meld je voor 21 september aan** bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115 563015 (keuze 6)

Informatief

Lezing 'Eenzaamheid en rouw'

- 24 september - 19.30 - 22.00 uur (inloop 19.00 uur)
- Kerk van de Protestantse gemeente Axel ● Gratis

Elk rouwproces is een zoektocht. Uus Knops gaat graag op zoek naar de juiste woorden, naar woorden van waarde, naar beelden die spreken. Tijdens deze lezing wordt Uus Knops geïnterviewd door Sofie Verschuere. Uus Knops is psychiater, auteur, verlies- en rouwdeskundige en spreker. In 2018 debuteerde ze met 'Casper - een rouwboek', waarin ze de zoektocht naar haar vermiste broer beschrijft. Later verscheen onder andere het troostboek 'Een klein afscheid' over afscheid nemen van mensen die er nog zijn, samen geschreven met Joris Hessels.

Sofie Verschuere is bekend van de prachtige podcastreeks 'WEG'. WEG is een verzameling van verliesverhalen, maar biedt ook steun en troost om jezelf en anderen beter te begrijpen in het rouwproces. **Meld je voor 17 september aan** bij aan-z: welzijn@aan-z.eu of 0115 563015 (keuze 6).

Meer activiteiten

Op de website www.sameninterneuzen.nl vind je meer activiteiten en initiatieven in de gemeente Terneuzen. Bij het onderdeel agenda kan je filteren op thema, doelgroep en stad/dorp.

*Meld je op tijd aan,
want vol=vol!*

Een klein gebaar, maakt een groot verschil

Vind gelijkgestemden

Wat zou je buur, vriend of familielid leuk vinden om (weer) te gaan doen? Wandelen, samen eten, dansen, een lezing of theater bezoeken? Er zijn altijd anderen die er ook van houden. Ga daarom eens op zoek naar clubs of personen in de buurt met dezelfde interesses of hobby's. Aanbod vind je op www.sameninterneuzen.nl.

Spreek iemand aan

Ken je iemand die zich eenzaam voelt of een moeilijke tijd doormaakt? Nodig diegene eens uit voor een kopje koffie, of ga zelf op bezoek. Maak tijd voor de ander en luister naar zijn/haar verhaal, of onderneem samen iets leuks.

Een luisterend oor

Wil je je verhaal kwijt, heb je behoefte aan een goed gesprek of zit je verlegen om een praatje? Neem dan contact op met aan-z (welzijn@aan-z.eu of 0115-563015 keuze 6). Wij denken graag met je mee.

Heb je vragen?

aan-z is iedere werkdag van 08.30 tot 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 0115-563015 (keuze 6) of via het e-mailadres welzijn@aan-z.eu.

Organisatoren

Aan-z, Basisschool de Sterrenpracht, Leger des Heils, Stichting Present Terneuzen, Gemeente Terneuzen, Buurthuis De Triangel, Wijkraad Binnenstad en Java Terneuzen.

Mede mogelijk gemaakt door:

- Dorpshuis 't Kaaïke, Zuiddorpe ● Sint Albert, Sas van Gent
- De Straete, Zandstraat ● 't Meulengat, Sluiskil
- Het Stropievat, Zaamslag ● De Zeemeeuw, Terneuzen
- De Hoeve, Terneuzen



Mede mogelijk gemaakt door:

