

## INTERVIEW HERI BUIJSSE

Op een heel warme zomerdag wordt ik hartelijk ontvangen door Heri en zijn vrouw Corry.

Onder de verkoelende ventilator met een heerlijk bakje koffie en een stroopwafel beginnen we aan het interview. Sinds 4 jaar is Heri werkzaam bij aan-z voor Tafeltje - dekje. Via een advertentie in de krant kwam hij in aanraking met de vraag om vrijwilligers bij aan-z. Hij was met pensioen en voelde zich nog fit genoeg om wat bezigheden op te pakken.

Heri is een actief man. Naast vrijwilliger bij TD'je, is hij ook nog eens vrijwilliger bij de Buurtbus in Zeeuws - Vlaanderen en toert van Sas, Axel naar Terneuzen en terug. Zo is hij ook nog betrokken bij de boeken/kleding beurs Shaki in het ZSC en.... bij tijd en wijlen bij Radio de Honte in het ziekenhuis!!

Een bezige bij!

Hij werd toen der tijd ingewerkt door een ervaren vrijwilliger Kees Klapthor! Een betere kun je niet hebben zegt Heri. Hij staat altijd voor iedereen klaar, is nuchter en denkt in oplossingen.



Voorheen werkte Heri in het onderwijs. Al wilde hij na zijn pensioen wel graag eens iets heel anders doen. En via het vrijwilligerswerk had hij die keuze ook.

### *Mooiste van dit werk?*

Heri heeft er veel plezier in omdat hij het gevoel heeft dat hij echt van betekenis kan zijn voor (oudere) mensen die nog thuis wonen. TD'je zorgt er voor dat hij even in contact staat met ze en kan vragen hoe het gaat. Hij doorbreekt de dag even. En sommige mensen kijken echt uit naar hun maaltijd.

Dat hij ook signalen door kan geven als er iets niet goed gaat geeft ook een voldaan gevoel. Als mensen ineens niet meer, of minder gaan eten, bijvoorbeeld. Als ze vergeetachtig worden of nog minder kunnen. Dat er op tijd en adequaat gereageerd kan worden door familie of aan-z zelf.

Heri geeft de mensen graag tips en tricks over hoe ze de maaltijd box open kunt krijgen. Hij hoort ook hoe lekker ze het vinden of soms niet...maar daar staat hij niet te lang bij stil. De meeste mensen zijn blij dat de mogelijkheid er is om een goede maaltijd te krijgen als ze zelf niet meer kunnen. Door omstandigheden die niet altijd even leuk zijn. De beweeglijkheid en de kracht verdwijnt soms waardoor de dagdagelijkse dingen niet meer zo makkelijk gaan.

### *Eigenschappen voor een goede vrijwilliger ?*

Om een goede vrijwilliger te zijn, heeft Heri door jaren heen gemerkt, is het belangrijk integer te zijn. Je ziet of hoort dingen die je voor jezelf moet houden. De privacy voor de mensen is belangrijk. Ook geduld en rust zijn belangrijke eigenschappen. Soms gaat het niet meer zo snel allemaal. Dan is het goed je geduld te bewaren zodat mensen niet zenuwachtig worden en rustig te woord worden gestaan. Hij stimuleert mensen ook om het zelf te doen.

“Laat maar eens zien dan?” vraagt hij vaak.

Hij let op of de lijsten goed zijn ingevuld. Hij weet soms wat ze lekker vinden en als het dan niet ingevuld staat weet hij dat ze het gaan missen. Zoals hun soepje of rauwkost salade.

### *Samen vrijwilliger zijn!*

Soms denkt hij zelf ook wel eens na over het feit hoe het moet als je ouder wordt. Dan stelt hij zich voor hoe hij zichzelf zou voelen als hij dingen niet meer kan of minder makkelijk de deur uit kan. Daardoor begrijp je de leefsituatie vaak ook beter.

Het is fijn om samen met andere vrijwilligers TD'je te doen. In onderling overleg bespreken ze, eens in de drie maanden, de gang van zaken. En kijken hoe het gestroomlijnd blijft verlopen.

Een computer is wel belangrijk om te hebben zodat informatie of de mutaties onderling gedeeld kunnen worden.

### *Informatie?*

Hij hecht er waarde aan dat hij als vrijwilliger goed geïnformeerd blijft door aan-z en de coördinator. Omdat dit voor het werk en de mensen waar hij mee omgaat belangrijk is. Een nieuwsbrief voor vrijwilligers zou een goed middel zijn om iedereen op de hoogte te houden.

Hij doet het met heel veel plezier en hoopt het dan ook nog graag lang vol te houden!!

Dat hopen wij ook, Heri!!

Dank voor het gesprek en het inkijkje bij het vrijwilligerswerk bij TD'je!!

Anneke Vereecken, Terneuzen